

Communiqué de presse

L'Université Paris Nanterre se mobilise pour apporter son aide dans le contexte de l'urgence sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19

Impression 3D de visières de anti Covid-19 pour les soignants

Le 20 mars dernier l'Université Paris Nanterre faisait don de 4000 masques à l'hôpital Max Fourestier de Nanterre. La mobilisation pour venir en aide aux personnels soignants de la région Ile-de-France se poursuit ; grâce au savoir-faire des enseignant.e.s-chercheur.e.s et des technicien.ne.s de l'IUT de Ville d'Avray, des visières de protection contre le Covid-19 sont en cours de fabrication avec des imprimantes 3D.



Les équipes de l'IUT se sont organisées pour permettre les déplacements de personnels et le prêt d'équipements, en conformité avec les directives gouvernementales. Des personnels de l'IUT - aidés pour l'occasion par des retraités de l'établissement - ont ainsi pu équiper leurs garages pour pouvoir **produire à la maison des visières de protection contre le Covid-19.**

Plusieurs étapes sont nécessaires pour imprimer une visière :

1. Dessin du modèle
2. Empilage et préparation de l'impression
3. Impression
4. Finition à la main

[Voir le processus en images](#)

8 à 12 visières sont imprimées par machine en 24 heures, avec au total 5 à 6 machines opérationnelles.

En parallèle de la fabrication les équipes de l'IUT s'organisent pour identifier les besoins des unités hospitalières du secteur et assurer les distributions.

Breath Zen une application de relaxation et méditation ouverte à tous

Une équipe de recherche de l'Université Paris Nanterre met à disposition du plus grand nombre une application à l'origine dédiée à la recherche. Orientée *serious game*, l'application *Breath Zen* permet de s'initier de façon ludique à la relaxation et à la méditation.

Breath Zen apprend des techniques de relaxation et méditation pour permettre une application dans la vie de tous les jours. *Breath Zen* se veut une réponse aux situations stressantes, comme dans les moments difficiles que nous connaissons aujourd'hui en cette période inédite.

Si l'application est aujourd'hui ouverte au plus grand nombre, ce n'était pas sa vocation première. **Fruit d'une année de travail ayant mobilisé psychologues cliniciens, chercheurs, praticiens, développeurs informatiques et designers, *Breath Zen* fait partie intégrante d'une étude qui vise à étudier les effets de la pratique de la méditation pleine conscience chez les jeunes**, afin de contribuer à la consolidation des connaissances acquises par la littérature scientifique de ces dernières années sur les effets de la méditation pleine conscience.

Face à l'épidémie de Covid-19, alors que la recherche sur l'application venait d'être lancée, les porteurs de projets ont décidé de suspendre temporairement la recherche pour rendre disponible l'application *Breath Zen* à tous. L'application va être diffusée aux étudiant.e.s, au personnel soignants, à d'autres professionnels très sollicités actuellement et au grand public.

Le projet a été développé avec le soutien de l'Université Paris Nanterre le Groupement d'intérêt Scientifique (GIS) « [Jeu et sociétés](#) », en collaboration avec la société [Game in Society](#).

L'application est gratuite, à télécharger :

iOS : <https://apps.apple.com/us/app/breath-zen/id1502658612?l=fr>

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.GameInSociety.Respizen>



Contact Presse :

A Propos de l'Université Paris Nanterre

Située à l'ouest de Paris, à proximité du quartier d'affaires de « La Défense » et au cœur d'un territoire d'une grande richesse sociale et urbaine, l'université Paris Nanterre est une université à dominante SHS qui accueille chaque année près de 34 000 étudiants. Elle couvre le large éventail des Arts, Lettres et Langues, des Sciences Humaines et Sociales et des Sciences juridiques, économiques et de gestion, qui en fait l'une des plus grandes universités françaises dans ce domaine, mais elle comporte également un volet scientifique de grande qualité autour des Mathématiques, de l'Énergétique et des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives. La recherche est une des forces majeures de cette université dotée de 6 écoles doctorales, de 820 enseignants-chercheurs et de 250 chercheurs CNRS : elle héberge la Maison de l'Archéologie de l'Ethnologie (USR-CNRS), la Bibliothèque de Documentation Internationale Contemporaine et le Labex *Les Passés dans le Présent*. L'université est membre de la COMUE Paris Lumières, avec l'université Paris 8 Vincennes Saint-Denis et le CNRS.